

**Власова  
Ольга  
Борисовна**

Подписано цифровой подписью: Власова Ольга Борисовна  
DN: c=RU, st Саратовская область, I=р.п. Базарный  
Карабулак, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №2 "СВЕТЛЯЧОК" Р.П.  
БАЗАРНЫЙ КАРАБУЛАК САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ",  
1.2.643.100.3=120В3035353735303230363533,  
1.2.643.3.131.1.1=120С363432313030333236393235,  
email=[olgha\\_vlasova\\_2013@mail.ru](mailto:olgha_vlasova_2013@mail.ru), givenName =Ольга  
Борисовна, sn =Власова, cn =Власова Ольга Борисовна Дата:  
2023.31.08 11:40:40 +04'00'

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 год  
МБДОУ «Детский сад №2 «Светлячок» р.п. Базарный Карабулак»  
Саратовской области»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ «Детский сад №2 «Светлячок» р.п. Базарный Карабулак» на 2023-2024 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
- Образовательная программа МБДОУ «Детский сад №2 «Светлячок» р.п. Базарный Карабулак»

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

### Максимальный объем нагрузки:

- в подгруппе раннего возраста ( 1,6-3 лет)- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин.;
- в младшей подгруппе (3-4 лет) – 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.;
- в средней подгруппе (4-5 лет) – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- в старшей подгруппе (5-6 лет) – 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин.;
- в подготовительной подгруппе (5-6 лет) – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21: Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

от 1,5 до 3 лет- 20 минут,

от 3 до 4 лет - 30 минут,

от 4 до 5 лет - 40 минут,

от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерыв между занятиями 10 минут. Образовательная деятельность в ДОУ начинаются в 9 часов.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на НОД проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в месяц.

День здоровья 1 раз в квартал.

Физкультурные праздники 2 раза в год

	Подгруппа раннего возраста (1,6-3г)	Младшая группа 3-4 г	Средняя подгруппа 4-5 лет	Старшая подгруппа 5-6 лет	Подготовительная подгруппа 6-7лет
<b>Количество групп</b>	1			1	

<b>Базовый вид деятельности</b>					
<b>«Познавательное развитие»</b>	<b>1*10</b>	<b>2*15</b>	<b>2*20</b>	<b>2*25</b>	<b>3*30</b>
Окружающий мир/предметное окружение, социальное окружение, природа	0,5*10	1*15	1*20	1*25	1*30
Математическое представление	0,5*10	1*15	1*20	1*25	2*30
<b>«Речевое развитие»</b>					
Развитие речи. Приобщение к художественной литературе	2*10	1*15	1*20	2*25	2*30
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	<b>4*10</b>	<b>4*15</b>	<b>4*20</b>	<b>6*25</b>	<b>6*30</b>
Рисование	1*10	1*15	1*20	2*25	2*30
Лепка	0,5*10	0,5*15	0,5*20	0,5*25	0,5*30
Конструирование	0,5*10	-	-	0,5*25	0,5*30
Прикладное творчество	-	-	-	0,5*25	0,5*30
Аппликация	-	0,5*15	0,5*20	0,5*25	0,5*30
Музыка	2*10	2*15	2*20	2*25	2*30
<b>«Физическое развитие»</b>	<b>3*10</b>	<b>3*15</b>	<b>3*20</b>	<b>3*25</b>	<b>3*30</b>
Формирование начальных представлений о ЗОЖ					
Физическая культура	3*10	3*15	3*20	3*25	3*30
<b>ИТОГО:</b>	<b>10*10</b>	<b>10*15</b>	<b>10*20</b>	<b>13*25</b>	<b>14*30</b>
<b>Образовательная нагрузка</b>					
<b>Длительность</b>	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
<b>Итого</b>	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 40 минут	7 часов
<b>Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки</b>					
<b>Всего</b>	1 час 30 минут	2 часа 45 минут	3 часа 40 минут	6 часов 15 минут	8 часов 30 минут
<b>Взаимодействие взрослого с детьми</b>					
<b>Чтение художественной литературы</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Конструктивная деятельность</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

<b>Игровая деятельность</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Дежурство</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Прогулка</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
<b>Самостоятельная игра</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
<b>Утренняя гимнастика</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год подгруппа раннего возраста

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение, природа, математическое представление		1/ 36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2/72
3	Социально-коммуникативное развитие			Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/ 36
			Лепка	0,5/ 18
		Конструктивная деятельность	Конструирование	0,5/18
			Музыкальная деятельность	Музыка
		Театрализованная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Итого</b>				<b>10 / 360</b>

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год младшая группа

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/ 18
		Математическое представление		1/36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		1/36
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/ 36
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/72	
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Парциальная программа дошкольного образования</b>		<b>Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г</b>		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г	2/72
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
<b>Итого</b>				<b>10 / 360</b>

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год средняя подгруппа

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/ 18
		Математическое представление		1/36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		1/36
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1/ 36
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Парциальная программа дошкольного образования</b>		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г	2/72
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
<b>Итого</b>				<b>10 / 360</b>

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год старшая подгруппа

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/ предметное окружение, социальное окружение		0,5/18
		Математические представления		1/36
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2 / 72
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2/ 72
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность	Прикладное творчество	0,5/18
			Конструирование	0,5/18
		Музыкальная деятельность	Музыка	2/72
Театрализованная деятельность		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)		
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Парциальная программа дошкольного образования</b>		<b>Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г</b>		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Активный отдых
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г	2/72
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»-парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
<b>Итого</b>				<b>13 /468</b>



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА на 2023-2024 уч. год подготовительная подгруппа

№	Образовательная область	Тематический модуль		Неделя / год
<i>Обязательная часть</i>				
1	Познавательное развитие	Окружающий мир/предметное окружение, социальное окружение		0,5/18
		Математические представления		2/72
2	Речевое развитие	Развитие речи. Интерес к художественной литературе		2 / 72
3	Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения Трудовое воспитание Формирование основ гражданственности и патриотизма Формирование основ безопасного поведения		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
4	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2/ 72
			Лепка	0,5/ 18
			Аппликация	0,5/18
		Конструктивная деятельность	Прикладное творчество	0,5/18
			Конструирование	0,5/18
Музыкальная деятельность	Музыка	2/72		
5	Физическое развитие	Физическая культура	в физкультурном зале	2 / 72
			на воздухе	1 / 36
		Формирование основ здорового образа жизни		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
<b>Парциальная программа дошкольного образования</b>		Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г С.Н. Николаева «Юный эколог» Мозаика -синтез 2022г		
1	Физическое развитие	Обучение дошкольников элементам спортивных игр Л.Н Волошина «Играйте на здоровье» М-«Вентана-Граф», 2015г		Совместная и самостоятельная деятельность (режимные моменты) Активный отдых
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста И.Каплунова, И Новоскольцева «Ладушки» С-П 2015г	2/72
3	Познавательное развитие	Природа	С.Н.Николаева «Юный эколог»- парциальная программа экологического воспитания детей 3-7лет. 2022г	0,5/18
<b>Итого</b>				<b>14 / 504</b>